

LE BAIN DE L'ENFANT AVANT 1 AN

Au début, le bain n'est pas forcément le moment le plus apprécié de votre enfant, mais petit à petit, il peut le devenir et être un moment important de communication entre lui et vous.

Quand donner le bain à votre enfant ?

Il n'y a pas de règle. Le meilleur moment est celui où vous êtes disponible pour votre bébé. S'il a la peau fragile, vous pouvez l'espacer à une fois tous les 2-3 jours, s'il est fait le soir, il peut lui permettre de se détendre avant son sommeil.

Comment procéder ?

Fermez les fenêtres et vérifiez que la température de la pièce soit agréable (20 - 22° environ).

Lavez-vous les mains !

Préparez le matériel dont vous avez besoin car pour éviter qu'il ne tombe après, **vous devez toujours avoir une main sur votre enfant quand il est sur la table à langer.**

- Une baignoire pour enfant
- Des linges de toilette
- Savon doux
- Coton, compresses
- Couches et habits de bébé
- Crème pour le siège si besoin
- Un thermomètre de bain

Pratique

Préparez le bain avec de l'eau à environ 37° (vérifiez avec le thermomètre ou le coude). Vous devez ressentir une sensation agréable, ni chaude, ni froide.

- Mettez un linge de toilette sur le matelas à langer.
- Déshabillez votre enfant.
- Afin que les selles ne salissent pas l'eau dans laquelle il va se baigner, nettoyez-lui les fesses avant de le mettre dans le bain.
- Selon votre habileté, vous pouvez le savonner sur la table à langer ou directement dans l'eau.
- Il doit être savonné de la tête vers les pieds, dans tous les replis, à mains nues ou à l'aide d'un gant de toilette. Il est important de bien nettoyer dans les plis, sous le cou et de bien ouvrir les petites mains. Ne lui savonnez pas le visage (*voir fiche "petits soins"*).

- Rincez-le dans la baignoire en lui soutenant la tête avec votre avant-bras, votre main tenant le haut de son bras.



- Laissez-le se détendre et s'ébattre dans l'eau pendant environ 3-4 minutes au début, puis vous augmenterez ce temps progressivement.
- Si votre enfant a des cheveux, vous pouvez les lui laver avec un shampoing doux non irritant.
- Sortez-le du bain et essuyez-le, surtout dans les plis, en tamponnant.
- Faites les soins du cordon ombilical si celui-ci n'est pas tombé (*voir fiche "petits soins"*).
- Mettez la couche et habillez-le.
- Faites les petits soins (*voir fiche*).

Important

Attention...

aux brûlures : vérifiez toujours la température de l'eau.

aux noyades : ne laissez jamais l'enfant seul dans le bain, les dispositifs de maintien dans le bain ne sont pas sécuritaires.

aux chutes : ne laissez jamais votre bébé seul sur la table à langer.

Ne laissez jamais le bébé seul et sans surveillance pendant le bain !

www.pipades.ch



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) – parents
Service de la santé publique – SSP Service de protection de la jeunesse – SPJ

