

GENOUX BILAN RAPIDE

Pathologie	Signes spécifiques	Tests utiles	 Réalisation du test
Osgood-Schlatter	Douleur tubérosité tibiale ant.	Palpation	Appui doigt sur TTA genou fléchi à 90°
Sinding-Larsen	Douleur pôle inf. rotule	Palpation	Pression sur insertion tendon rotulien
Entorse LCM = LLI	Douleur médiale, laxité	Stress en valgus 30°	Genou fléchi, pousser jambe vers latéral
Entorse LCA = LLE	Craquement, hémarthrose, instabilité	Lachman / tiroir ant.	Tirer tibia vers l'avant genou fléchi 20–30° / 90°
Luxation rotule	Déplacement, gonflement rapide	Appréhension / "J"	Pousser rotule en latéral ou suivre trajet en extension
Ménisque	Blocage, accrochage, douleur rotation	McMurray / Thessaly	Rotation jambe en flexion ou debout sur un pied
Entorse LCL	Douleur latérale, laxité	Stress en varus	Genou fléchi, pousser jambe vers médial
Ostéocondrite	Douleur mécanique ± blocages	Palpation interligne	Douleur au bord articulaire ± gonflement
Fracture / Avulsion	Douleur vive, appui impossible	Palpation osseuse	Douleur localisée à la pression segmentaire
Arthrite septique	Douleur + chaleur + fièvre	Mobilisation passive	Douleur très marquée, impotence active/passive