

## GARGARISME CONTRE LES APHTES

### Formule CHUV

#### Formule pour 200 ml :

Produits	Quantité
Sodium bicarbonate Ph. Eur.	1.2 g
Diphenhydramine HCl	21.2 mg
Xylocaïne <sup>®</sup> visqueuse	17 ml
Eau stérile	183 ml
<b>Volume final</b>	<b><u>200 ml</u></b>

Il est possible d'utiliser en lieu et place de la diphenhydramine HCl les gouttes de Benocten<sup>®</sup> qui ne contiennent que cette substance comme principe actif.

#### La formule devient :

Produits	Quantité
Sodium bicarbonate Ph. Eur.	1.2g
Benocten <sup>®</sup> gouttes 60 mg/ml	10 gttes
Xylocaïne <sup>®</sup> visqueuse	17 ml
Eau stérile	183 ml
<b>Volume final</b>	<b><u>200 ml</u></b>

#### Mode opératoire :

- Peser le sodium bicarbonate et la diphenhydramine dans un bécher et dissoudre dans 1/3 d'eau stérile chaude.
- Ajouter la Xylocaïne<sup>®</sup> visqueuse.
- Compléter avec de l'eau ad 200 ml.
- Distribuer dans les flacons.

**Expiration** : 2 semaines.

**Conditionnement** : Flacon Veral 200 ml.

**Stockage** : Frigo (2-8°C), également pour augmenter le pouvoir anesthésiant.

**Posologie** : Adultes: 1 cuillère à soupe (15 ml) non dilué 3 à 5 fois par jour.  
Enfants : tamponner localement à l'aide d'un coton-tige ou administrer selon OM.

**Précautions** : Après un gargarisme, respecter un délai de 30 minutes avant une prise alimentaire ou de boisson (risque de fausse route).  
Xylocaïne<sup>®</sup> visqueuse contient 2% de lidocaïne HCl.