

RCA

Gouttes ophtalmiques – comparaison clinique

Principe actif	Gouttes ophtalmiques	Mécanisme	Critères
Olopatadine	Opatanol®	anti-H1 + mastocytaire	<ul style="list-style-type: none"> • Très bon contrôle du prurit • Effet puissant et long : 12–24 h • Très bonne tolérance → 1ère intention
Kétotifène	Zaditen Ophtha® / Ketazed® / Zabak®	anti-H1 + mastocytaire	<ul style="list-style-type: none"> • Très efficace • Picotement / irritation • Durée ~12 h
Azélastine	Allergodil®	anti-H1 + anti-inflamm.	<ul style="list-style-type: none"> • Efficace • Goût amer, irritation oculaire • Effet ~8–12 h
Émédistine	Emidine®	anti-H1 pur	<ul style="list-style-type: none"> • Effet plus court • Moins d'effet préventif • Effet ~8–10 h

Comorbidité	Données importantes
conjonctivite	présente chez >50 %
asthme	extrêmement fréquent
sinusite	RA chez 30 % des sinusites aiguës
otite séreuse	OR ≈ 3.3
apnées du sommeil	fréquentes
malocclusion dentaire	×3 chez l'enfant
qualité de vie altérée	~50 % des patients



Phénotype	Symptôme dominant	Traitement le plus efficace
Yeux qui piquent/grattent.	Yeux rouges, sable dans yeux.	Antihistaminique gttes.
Congestion nasale	Nez bouché, ronflement, SAOS	Corticoïde spray nasal
Rhinothée	Nez qui coule, éternuements	Corticoïde+ anti H1 spray nasal

- **Tous les asthmes ont une RCA** & traiter la RCA améliore l'asthme
- Devant une RCA → rechercher un asthme
- Anti-H1 au long court: **pas de tolérance** pharmacologique vraie mais possible **effet rebond** si arrêt brutal
- Corticoïdes nasaux modernes (mométasone, fluticasone) avec biodisponibilité systémique de <1 % donc **pas d'impact sur la croissance** aux doses normales.
- Muqueuse nasale sèche → Bepanthen onguent nasal®

Corticoïdes nasaux (Suisse) – comparaison clinique

Molécule	Marques CH principales	Efficacité relative	Demi-vie approx.	Âge accepté (=)
Fluticasone furoate	Avamys®	★★★★	~15–20 h	≥6 ans
Mométasone furoate	Nasonex® / génériques	★★★★	~5–6 h	≥3–6 ans
Fluticasone propionate	Nasofan®	★★★	~4–8 h	≥4 ans
Triamcinolone acétonide	Triamcinolon Lemane®	★★★	~2–3 h (tissulaire ~20 h)	≥6 ans
Budésonide	Cortinasal® / Budesonid Sandoz®	★★	~2–3 h	≥6 ans
Béclométasone dipropionate	Otri Rhume des foins®	★★	~5–6 h (métabolite actif)	≥6 ans

Antihistaminiques oraux (Suisse) – comparaison clinique

Molécule	Marques CH typiques	Efficacité relative	Demi-vie approx.	Âge accepté CH (=)
Levocétirizine	Xyzal®	★★★★	~6–8 h	≥2 ans
Cétirizine	Zyrtec®, Cetallerg®	★★★★	~7–10 h	≥1–2 ans
Desloratadine	Aerius®	★★★	~21–27 h	≥1 an
Fexofénadine	Telfast®	★★★	~11–15 h	≥6 ans
Loratadine	Claratine®	★★	~8 h	≥2 ans