

Nom/prénom/date  
de naissance :

# 5 mois

Poids:  
Taille:  
PC:



## Anamnèse:

- ☐ Dépistage dépression du post partum: tristesse/pleurs persistants (VPP  $\approx$  85 %) ; perte d'intérêt/de plaisir (VPP  $\approx$  80 %) ; fatigue disproportionnée (VPP  $\approx$  70 %) ; anxiété/irritabilité excessive (VPP  $\approx$  65 %) ; tbl du sommeil/de l'appétit (VPP  $\approx$  60 %).
- ☐ Allaitement : LM vs LF 2<sup>ème</sup> âge
- ☐ Poids et croissance satisfaisante (courbes)

## Compétences motrices (grossières et fines)

- ☐ Tient fermement sa tête sans appui (P3 : 3 mois ; P97 : 5 mois).
- ☐ S'appuie sur les bras en décubitus ventral, soulève la tête et le thorax (P3 : 3 mois ; P97 : 5 mois).
- ☐ Attrape volontairement un objet et le porte à la bouche (P3 : 4 mois ; P97 : 6 mois).
- ☐ Se tourne du dos  $\rightarrow$  ventre (P3 : 4 mois ; P97 : 6 mois).

## Compétences sociales / affectives

- ☐ Sourit aux visages familiers (P3 : 3 mois ; P97 : 5 mois)
- ☐ Rit aux stimulations sociales (voix, chatouilles, jeu) (P3 : 4 mois ; P97 : 6 mois)

## Compétences langagières / communication

- ☐ Vocalise abondamment en variant les sons : “areuh”, “grr”, “ga” (P3 : 3 mois ; P97 : 5 mois).
- ☐ Réagit au ton émotionnel de la voix (P3 : 3 mois ; P97 : 5 mois).

## Compétences cognitives (pensée, attention, exploration)

- ☐ Regarde ses mains et les manipule (P3 : 2 mois ; P97 : 4 mois).
- ☐ Exploration orale en portant les maines à la bouche (P3 : 4 mois ; P97 : 6 mois)
- ☐ Anticipe les routines familières (repas, bain) (P3 : 4 mois ; P97 : 6 mois).

## Guidance parentale & prévention

- ☐ Prévention de la mort subite du nourrisson: dodo sur matelas ferme adaptée pour bébé (RR  $\times$  13) ; pas de co-dodo dans lit parental (RR  $\times$  5) ; pas d'oreiller, couverture, peluche, tour de lit (RR  $\times$  3) ; éviter la surchauffe - chambre à 18–20 °C (RR  $\times$  2) ; ne pas fumer durant grossesse ni à dans environnement de l'enfant (RR  $\times$  3).
- ☐ Plagiocéphalie positionnelle
- ☐ Favoriser jeu libre quotidien sur tapis ferme avec manipulation d'objets sûrs + interaction verbale et visuelle (chant, parole, imitation)
- ☐ Alimentation : poursuite de l'allaitement et diversification débutée
- ☐ Bave excessive persistante : normale jusqu'à 6 mois (hypotonie?)
- ☐ Sommeil : 14–16 h/24 h dont 3–4 siestes (max. 2h/sieste et éviter siestes tardives après 17h). Coucher vers 20 h dans son lit encore éveillé, sur le dos, dans une chambre calme et sombre après un rituel
- ☐ Prévention des accidents : ne jamais laisser le bébé sans surveillance (table à langer ou un lit), sécuriser les chaises hautes et transats, éviter colliers, tours de lit et objets mous dans le lit, attention à l'eau trop chaude ( $\leq$  37 °C)+ Prévention du “bébé secoué”.
- ☐ Éviter les écrans : *aucune exposition avant 3 ans*.

## AUDITION

Chaque oreille séparément (en obstruant l'autre).

- ☐ Se tourne vers la source du son: hochet, crécelle = 40 à 50 dB à 30 cm.

## VUE

- ☐ Milieux transparents, pas de strabisme ni de nystagmus. Réflexe pupillaire direct et consensuel présents.
- ☐ Poursuite fluide sur 180°,

## STATUS

- ☐ **CRÂNE**: pas de plagiocéphalie ni autre anomalie de la forme du crâne
- ☐ **ORL** : gorge et tympans calmes, bonne succion, pas de frein restrictif. pas de muguet,
- ☐ **CARDIO** : B1B2 bien frappé, pas de souffle
- ☐ **RESP** : murmure vésiculaire symétrique, pas de râles ni sibilances.
- ☐ **GI** : abdomen souple, bruits sp, cordon ombilical cicatrisé, pas de suintement, pas de hernie.
- ☐ **OGE** : testicules en place / pas de coalescence labiale, pas d'érythème du siège
- ☐ **CUTANE**: pas de marques, pas d'hémangiome ni taches café au lait, TRC < 2 sec.
- ☐ **NEURO**:
  - ☐ Disparition des réflexes archaïques
  - ☐ Soulève la tête et le thorax sur les avant-bras en décubitus ventral et tient bien sa tête en position assise (P3: 3 mois ; P97: 5 mois)
  - ☐ Bouge bras et jambes de manière symétrique
  - ☐ Pousse avec les jambes quand on le maintient debout (P3: 3 mois ; P97: 5 mois)
  - ☐ Commence prendre et toucher volontairement (P3: 2 mois ; P97: 5 mois)

## VACCINS

- ☐ Bexsero® (2<sup>ème</sup> dose)

## Développements attendus pour l'âge de 6 mois

Saisir volontairement les objets et les porter à la bouche, se retourner dans les 2 sens, tenir assis avec appui, transférer des objets d'une main à l'autre, début double syllabes «baba», «gaga», réagir à son prénom ...

Signature: