

Nom/prénom/date

de naissance :

Poids:

Taille:

TA:

4 mois



Anamnèse:

- ☐ Dépistage dépression du post partum: tristesse/pleurs persistants (VPP $\approx$ 85 %) ; perte d'intérêt/de plaisir (VPP $\approx$ 80 %) ; fatigue disproportionnée (VPP $\approx$ 70 %) ; anxiété/irritabilité excessive (VPP $\approx$ 65 %) ; tbl du sommeil/de l'appétit (VPP $\approx$ 60 %).
- ☐ Allaitement : LM vs LF 2^{ème} âge
- ☐ Poids et croissance satisfaisants (courbes)

Compétences motrices (grossières et fines)

- ☐ Regarde ses mains/doigts devant le visage (P3 : 2 mois ; P97 : 4 mois)
- ☐ Commence prendre et toucher volontairement (P3 : 2 mois ; P97 : 5 mois)
- ☐ Se met partiellement sur le côté (P3 : 3 m ; P97 : 5 m), puis se retourne ventre → dos (P3 : 4 mois ; P97 : 6 mois) puis dos → ventre (P3 : 5 m ; P97 : 7 m).

Compétences sociales / affectives

- ☐ Sourit aux visages familiers (P3 : 3 mois ; P97 : 5 mois)
- ☐ Rit aux stimulations sociales (voix, chatouilles, jeu) (P3 : 4 mois ; P97 : 6 mois)
- ☐ Recherche le contact visuel (P3 : 3 mois ; P97 : 5 mois)

Compétences langagières / communication

- ☐ Réagit à une voix familière (P3 : 3 mois ; P97 : 5 mois)
- ☐ Babillage varié monosyllabe varié avec consonnes labiales et vélaires (b,m,g): « ga », « ba », « ma » (P3 : 3 mois ; P97 : 5 mois)
- ☐ S'exprime par cris, rires ou vocalises selon l'émotion (P3 : 3 mois ; P97 : 6 mois)

Compétences cognitives (pensée, attention, exploration)

- ☐ Regarde longuement les visages (P3 : 3 mois ; P97 : 5 mois) et celui de sa mère déjà depuis 2-3 mois
- ☐ **Exploration orale** en portant les mains à la bouche (P3 : 4 mois ; P97 : 6 mois)

Guidance parentale & prévention

- ☐ Prévention de la mort subite du nourrisson : dodo sur matelas ferme adaptée pour bébé (RR $\times$ 13) ; pas de co-dodo dans lit parental (RR $\times$ 5) ; pas d'oreiller, couverture, peluche, tour de lit (RR $\times$ 3) ; éviter la surchauffe - chambre à 18–20 °C (RR $\times$ 2) ; ne pas fumer durant grossesse ni à dans environnement de l'enfant (RR $\times$ 3).
- ☐ Plagiocéphalie positionnelle
- ☐ Encourager les jeux au sol et les interactions visuelles et vocales.
- ☐ Alimentation : poursuite de l'allaitement et début diversification.
- ☐ Bave excessive persistante : normale jusqu'à 6 mois (hypotonie?)
- ☐ Sommeil : 14–16 h/24 h dont 3–4 siestes (max. 2h/sieste et éviter siestes tardives après 17h). Coucher vers 20 h dans son lit encore éveillé, sur le dos, dans une chambre calme et sombre après un rituel
- ☐ Prévention des accidents : ne jamais laisser le bébé sans surveillance (table à langer ou un lit), sécuriser les chaises hautes et transats, éviter colliers, tours de lit et objets mous dans le lit, attention à l'eau trop chaude ($\leq$ 37 °C) et Prévention du "bébé secoué".

AUDITION

Chaque oreille séparément (en obstruant l'autre).

- ☐ Se tourne vers la source du son: hochet, crécelle = 40 à 50 dB à 30 cm.

VUE

- ☐ Milieux transparents, pas de strabisme ni de nystagmus. Réflexe pupillaire direct et consensuel présents.
- ☐ Poursuite fluide sur 180°,

STATUS

- ☐ **CRÂNE**: pas de plagiocéphalie ni autre anomalie de la forme du crâne
- ☐ **ORL** : gorge et tympans calmes, bonne succion, pas de muguet,
- ☐ **CARDIO** : B1B2 bien frappé, pas de souffle
- ☐ **RESP** : murmure vésiculaire symétrique, pas de râles ni sibilances.
- ☐ **GI** : abdomen souple, bruits s**OG**E : testicules en place / pas de coalescence labiale, pas de hernie, pas d'érythème du siège
- ☐ **CUTANE**: pas de marques, pas d'hémangiome ni taches café au lait, TRC < 2 sec.
- ☐ **NEURO**:
 - ☐ Disparition des réflexes archaïques
 - ☐ Soulève la tête et le thorax sur les avant-bras en décubitus ventral et tient bien sa tête en position assise (P3 : 3 mois ; P97 : 5 mois)
 - ☐ Bouge bras et jambes de manière symétrique
 - ☐ Pousse avec les jambes quand on le maintient debout (P3 : 3 mois ; P97 : 5 mois)
 - ☐ Commence prendre et toucher volontairement (P3 : 2 mois ; P97 : 5 mois)

VACCINS

- ☐ Beyfortus®(nir sévimab) rattrapage si indiqué
- ☐ Infanrix-Hexa®/Vaxilis® IM (2^{ème} dose)
- ☐ Vaxneuvance® (pneumocoque) IM(2^{ème} dose)
- ☐ Rotarix® per os (2^{ème} dose)

Développements attendus pour l'âge de 6 mois

Saisir volontairement les objets et les porter à la bouche, se retourner dans les 2 sens, tenir assis avec appui, transférer des objets d'une main à l'autre, début double syllabes «baba», «gaga», réagir à son prénom ...

Signature: