

# Traitement des oxyures

## 1. TOUTE LA FAMILLE TRAITÉE LE MÊME JOUR



Même sans symptômes !  
Les personnes sans symptômes peuvent être porteuses et recontaminer les autres.

## 2. MÉBENDAZOLE (VERMOX®) 100 MG



1 dose unique  
(100 mg)



2<sup>e</sup> dose unique  
(100 mg)



3<sup>e</sup> dose à J28  
si récidives



Répéter le traitement à J14 est essentiel pour éliminer les oxyures qui ont éclos entre-temps.

## ✓ DÈS QUEL ÂGE ?



Vermox 100 mg est recommandé dès l'âge de 1 an.

## MESURES IMPORTANTES POUR ÉVITER LES RÉCIDIVES (PENDANT 2 À 3 SEMAINES)

### 3. LAVAGE DES MAINS RÉGULIER



Après les toilettes, avant les repas, après changement de couches.

### 4. ONGLES COURTS ET MAINS PROPRES



Ongles courts.  
Ne pas se ronger les ongles.

### 5. DOUCHE LE MATIN



Les oxyures pondent la nuit.  
La douche du matin aide à éliminer les œufs.

### 6. CHANGER TOUS LES JOURS



Changer chaque matin :  
sous-vêtements et pyjama.

### 7. LINGE À 60°C



Laver draps, sous-vêtements, pyjamas à 60°C si possible.

### 8. NE PAS SECOUER LES DRAPS



Éviter de secouer les draps pour ne pas disperser les œufs.

### 9. NETTOYER LA MAISON



Aspirer soigneusement les sols, tapis, matelas et poussières.

### 10. NETTOYER SURFACES ET SANITAIRES



Nettoyer régulièrement WC, douche, poignées, surfaces.

### 11. ÉVITER LE GRATTAGE



Le grattage favorise l'irritation et la transmission des œufs.

### 12. VASELINE PÉRI-ANALE



Peut aider à réduire l'irritation et les démangeaisons.

### 13. PAS D'ÉVICTION SCOLAIRE



L'enfant peut retourner à l'école après le début du traitement.



### À RETENIR

- ✓ Les œufs d'oxyures peuvent survivre 1 à 3 semaines dans l'environnement (litière, vêtements, poussières).
- ✓ La réinfestation est fréquente : oubli de la 2<sup>e</sup> dose, membre asymptomatique non traité, recontamination à l'école...
- ✓ Les animaux domestiques ne transmettent pas les oxyures.

