

PREVENTION DE LA MORT SUBITE DU NOURRISSON

Conseils pour 0 à 6 mois de vie



- Coucher sur le dos
- Surface ferme, matelas plat, drap-housse tendu.
- T° chambre 18-20°C
- Gigoteuse (ou seulement une couche si très chaud en été)



Room-sharing (chambre parentale avec lit séparé)



Allaitement maternel



Lolette pour s'endormir (après que l'allaitement soit bien en place)



Vaccination selon calendrier



- Ne pas incliner le lit
- Ne pas faire dormir sur le ventre ou sur le côté



- Pas de matelas mou
- Pas de literie (oreiller, couverture, coussins anti-tête plate, draps, tours de lit)
- Pas de peluches
- Pas de cale-bébé



Pas co-dodo (Bed-sharing)



Pas de tabac dans l'environnement de l'enfant