

DEPISTAGE DE LA VISION AU CABINET



ANAMNÈSE FAMILIALE À RISQUE :

- Rétinoblastome ?
- Cataracte congénitale ?
- Glaucome ?
- Strabisme ?
- Trouble de la vision important ?
 - Myopie/hypermétropie ?
 - Astigmatisme ?

OUI →



Contrôle de la vue chez un spécialiste **dès 6 mois** (dès la naissance si cataracte)

NON ↓

1 EXAMEN DIRECT



COMPORTEMENT Signes d'alertes

Nourrisson :

- Réagit peu ou pas à la lumière, yeux qui se tournent dans tous les sens
- Ne cherche pas le contact visuel; ne sourit pas à 6 semaines
- Ne regarde pas ses mains; ne suit pas les objets en mouvement avec les yeux ou la tête, rate les objets en voulant les attraper
- Se frotte/s'enfonce les doigts dans les yeux; tient la tête penchée

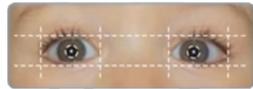
Jeune enfant :

- Pas contact visuel lors des salutations, regarde à travers les gens ou les objets
- Évite les jeux de groupe ou reste en retrait; joue surtout dans un espace restreint et familier; prend souvent la main d'un adulte pour se déplacer dans un environnement inconnu
- Imité avec retard ou pas du tout; regarde son voisin plutôt que l'enseignant éloigné
- Cligne des yeux ou évite la lumière; se déplace mieux dans la pénombre ou l'obscurité que dans une lumière vive; trébuche ou se cogne souvent; évalue mal les distances (ex. attraper un ballon); a du mal à suivre une ligne, enfile des perles, découper; utilise le toucher pour guider les pièces d'un puzzle, tient les objets très près des yeux; feuillette rapidement les livres sans vraiment regarder; change souvent d'activité ou en évite certaines; penche la tête pour mieux voir

Enfant scolarisé (en plus des signes précédents) :

- Cligne/plisse les yeux; se fatigue vite avec les tâches visuo-motrices; yeux rouges, maux de tête; délai aux instructions visuelles, lit lentement, saute des lettres, oublie des débuts de mots, espace irrégulièrement les mots, n'écrit pas droit, dépasse les lignes, se rapproche exagérément pour lire ou écrire, confond les lettres similaires (r-t, h-n, a-e, m-m, o-c), utilise peu de couleurs en dessin → évite les tâches visuelles ou ne s'y investit pas (rêve, dérangement)
- Louche, penche la tête; copie sur voisin > tableau, utilise la rampe dans les escaliers

EXAMEN PHYSIQUE



- Yeux de la même taille
- Reflet pupillaire symétrique



- Pupille blanche
- Asymétrie de couleur



Epicanthus

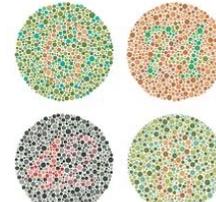


Ptose

2 FONCTION VISUELLE



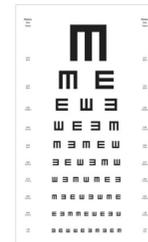
Test stéréotypique de Lang
≥ 2 ans



Test d' Ishihara
≥ 3 1/2 ans



Table de Pigassou
≥ 2 1/2 à 3 ans



Test des "E" de Tumbling
≥ 4 ans



Table de Snellen
≥ 6 ans

Distance de lecture selon norme fabricant (généralement 5 mètres)

Une ligne est validée si au moins 3/5 réponses sont correctes

Acuité visuelle normale :

- 2-3 ans : ≥ 3-4 /10
- 4 ans : ≥ 5-6 /10
- 5 ans : ≥ 8 /10
- ≥ 6 ans : ≥ 10 /10

3 FONCTION MOTRICE



Test de motricité des yeux



Test d'occlusion alternée