

Nom:

Prénom:

Date de naissance :

6 mois

Poids:

Taille:



Compétences **motrices** (grossières et fines)

- ☐ Attrape ses pieds en décubitus dorsal (P3 : 5 mois ; P97 : 7 mois)
- ☐ Se retourne dos ↗ ventre (P3 : 5 mois ; P97 : 7 mois)
- ☐ Tient assis avec soutien (P3 : 5 mois ; P97 : 8 mois)
- ☐ Soutient son poids sur les jambes lorsqu'on le maintient debout (P3 : 6 mois ; P97 : 9 mois)
- ☐ Préhension palmaire volontaire, prend un objet à portée (anneau) et les porte les objets à la bouche (P3 : 5 mois ; P97 : 8 mois)

Compétences **sociales** / affectives

- ☐ Rit aux éclats (P3 : 5 mois ; P97 : 7 mois)
- ☐ S'intéresse activement à son entourage (P3 : 5 mois ; P97 : 7 mois)
- ☐ Réagit aux inconnus : étonnement, méfiance, recherche du regard de l'adulte (P3 : 6 mois ; P97 : 9 mois)
- ☐ Cherche à attirer l'attention par la voix ou les sons (P3 : 5 mois ; P97 : 8 mois)

Compétences **langagières** / communication

- ☐ Babillage riche mono-syllabe : « ba », « da », « ma »... (P3 : 5 mois ; P97 : 9 mois)
- ☐ Vocalise en réponse quand on lui parle (P3 : 4 mois ; P97 : 7 mois)

Compétences **cognitives** (pensée, raisonnement, exploration)

- ☐ Tourne la tête vers la source d'un bruit (P3 : 5 mois ; P97 : 8 mois)
- ☐ Réagit aux objets nouveaux (P3 : 5 mois ; P97 : 8 mois)
- ☐ Explore activement avec les mains et la bouche (P3 : 5 mois ; P97 : 8 mois)

Guidance parentale & **prévention**

- ☐ Prévention de la mort subite du nourrisson : dodo sur matelas ferme adaptée pour bébé (RR × 13) ; pas de co-dodo dans lit parental (RR× 5) ; pas d'oreiller, couverture, peluche, tour de lit (RR× 3) ; éviter la surchauffe - chambre à 18–20 °C (RR× 2) ; ne pas fumer durant grossesse ni à dans environnement de l'enfant (RR× 3).
- ☐ Alimentation : poursuite de l'allaitement ou préparation adaptée, introduction progressive des purées et céréales, éviter boissons sucrées et début travail sur textures (mixé +/-) + Vitamine D 400 UI/jour.
- ☐ Sommeil : 2–3 siestes, 10–12 h de sommeil nocturne, coucher régulier, endormissement autonome.
- ☐ Favoriser jeux au sol (parc), comptines, échanges vocaux, lectures.
- ☐ Prévenir les accidents : sécuriser table à langer, lit, escaliers, eau chaude, objets à portée, siège-auto, dos à la route
- ☐ Éviter tout écran (TV, tablette, smartphone) : *la télévision n'est pas une baby-sitter*. Environnement sans fumée, logement bien aéré.

AUDITION

Chaque oreille séparément (en obstruant l'autre).

A 30 cm:

- ☐ Clochette (50–60 dB),
- ☐ Hochet (40–50 dB),
- ☐ Papier froissé (30–35 dB),
- ☐ Voix douce (35 dB), mots simples derrière l'enfant (« prénom », « papa », « maman », « doudou », « coucou », « chat », « tiens »)

Commentaires:

VUE

- ☐ Pas de strabisme, nystagmus, ptosis, déviation oculaire. Réagit à une lumière vive (réflexe pupillaire direct et consensuel présent).
- ☐ Suit spontanément un objet en mouvement (suivi oculaire fluide).
- ☐ Test d'occlusion alternée

Commentaires:

STATUS

- ☐ **ORL:** tympans et gorge calmes, pas de gg sous-angulomandibulaire
- ☐ **DENTS:** pas de caries
- ☐ **CARD:** B1B2 cf, absence de souffle
- ☐ **RESP:** MV sym, pas de râles ni sibilances, eupnéique
- ☐ **GI:** ASI, bruits sp
- ☐ **OGE:** testicules en place, pas de coalescence labiale, pas de hernie
- ☐ **ORTHO:** pas de scoliose, marche stable et symétrique, appui plantigrade. Axes normaux des membres inférieurs, pas de varum ni d'asymétrie visible.

Commentaires:

Signature: