

Questionnaire au 3ème trimestre de grossesse

NOM :

PRENOM :

DATE :

Parmi les questions suivantes, certaines vous concernent, d'autres pas. Suivant que pour vous le problème est très important, moins important ou relativement léger, vous répondez OUI beaucoup, OUI moyennement ou OUI un peu. Si vous ne vous sentez pas du tout concernée par la question, vous répondez NON.

<p><i>-Avez-vous des démangeaisons ?</i></p> <p>OUI, beaucoup (=3) OUI, moyennement (=2) OUI, un peu (=1) NON (=0)</p>	<p><i>-Pleurez-vous facilement ?</i></p> <p>OUI, beaucoup (=3) OUI, moyennement (=2) OUI, un peu (=1) NON (=0)</p>	<p><i>-Est-ce que vous vous reprochez des choses ?</i></p> <p>OUI, beaucoup (=3) OUI, moyennement (=2) OUI, un peu (=1) NON (=0)</p>
<p><i>-Avez-vous mal à la partie inférieure du dos ?</i></p> <p>OUI, beaucoup (=3) OUI, moyennement (=2) OUI, un peu (=1) NON (=0)</p>	<p><i>-Avez-vous un sentiment de solitude ?</i></p> <p>OUI, beaucoup (=3) OUI, moyennement (=2) OUI, un peu (=1) NON (=0)</p>	<p><i>-Avez-vous l'impression que les autres ne vous comprennent pas ou qu'ils ne vous montrent pas de sympathie ?</i></p> <p>OUI, beaucoup (=3) OUI, moyennement (=2) OUI, un peu (=1) NON (=0)</p>
<p><i>-Avez-vous du mal à vous endormir ou à rester endormie ?</i></p> <p>OUI, beaucoup (=3) OUI, moyennement (=2) OUI, un peu (=1) NON (=0)</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>Score < 3 = VPN de 96%.</p> </div>	

NOM _____			PRENOM : _____			DATE : _____		
<p>Vous venez d'avoir un bébé. Nous aimerions savoir comment vous vous sentez. Nous vous demandons de bien vouloir remplir ce questionnaire en soulignant la réponse qui vous semble le mieux décrire comment vous vous êtes sentie durant la semaine (c'est-à-dire sur les 7 jours qui viennent de s'écouler) et pas seulement aujourd'hui.</p>				<p>Voici un exemple : Je me suis sentie heureuse : •Oui, tout le temps •<u>Oui, la plupart du temps</u> •Non, pas très souvent •Non, pas du tout Ceci signifiera "Je me suis sentie heureuse la plupart du temps durant la semaine qui vient de s'écouler". Merci de bien vouloir répondre aux autres questions.</p>				
Pendant la semaine qui vient de s'écouler :								
1. J'ai pu rire et prendre les choses du bon côté : •Aussi souvent que d'habitude •Pas tout à fait autant •Vraiment beaucoup moins souvent ces jours-ci •Absolument pas			2. Je me suis sentie confiante, joyeuse, en pensant à l'avenir •Autant que d'habitude •Plus moins que d'habitude •Vraiment moins que d'habitude •Pratiquement pas			3. Je me suis reprochée, sans raison, d'être responsable quand les choses allaient mal •Oui, la plupart du temps •Oui, parfois •Pas très souvent •Non, jamais		
4. Je me suis sentie inquiète ou soucieuse sans motif •Non, pas du tout •Presque jamais •Oui, parfois •Oui, très souvent			5. Je me suis sentie effrayée ou paniquée sans vraiment de raison •Oui, vraiment souvent •Oui, parfois •Non, pas très souvent •Non, pas du tout			6. J'ai eu tendance à me sentir dépassée par les événements •Oui, la plupart du temps, je me suis sentie incapable de faire face aux situations •Oui, parfois, je ne me suis pas sentie aussi capable de faire face que d'habitude •Non, j'ai pu faire face à la plupart des situations •Non, je me suis sentie aussi efficace que d'habitude		
7. Je me suis sentie si malheureuse que j'ai eu des problèmes de sommeil •Oui, la plupart du temps •Oui, parfois •Pas très souvent •Non, pas du tout			8. Je me suis sentie triste ou peu heureuse •Oui, la plupart du temps •Oui, très souvent •Pas très souvent •Non, pas du tout			9. Je me suis sentie si malheureuse que j'en ai pleuré •Oui, la plupart du temps •Oui, très souvent •Seulement de temps en temps •Non, jamais		
10. Il m'est arrivé de penser à me faire du mal •Oui, très souvent •Parfois								