

Mon journal de l'asthme

✚ L'ASSOCIATION PULMONAIRE

Ce journal a été réimprimé avec la permission du livre Asthma in Children écrit par le Dr Tom Kovesi, M.D., F.R.C.S.(C), spécialiste des troubles respiratoires pédiatriques, professeur agrégé de médecine, Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario, Université d'Ottawa, Ottawa, Ontario, Canada.



Children's Hospital of Eastern Ontario
Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario

Grâce au soutien financier du Gouvernement de l'Ontario



Le livret peut être obtenu en appelant la ligne-secours pour l'asthme de l'Association pulmonaire au 1 800 668-7682

Ligne d'information du programme

d'Action  **asthme**

de l'Association Pulmonaire

Mon journal de l'asthme

Jour

Symptômes	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Toux																															
Sifflement																															
Essoufflement																															
Réveil la nuit																															
0 = aucun, 3 = fréquent																															

Médicaments

1.																															
2.																															
3.																															
4.																															
Nombre de fois																															

Lecture du débitmètre pour débit de pointe

Meilleure de	matin																													
3 lectures	soir																													

Remarques

(par ex., déclencheurs des crises, niveaux d'activité, etc.)

Renseignements personnels

Date de naissance : _____

Date de début : _____

Nom du médecin : _____

Numéro de téléphone du médecin : _____

Médicaments prescrits

Médicament 1. _____

Dose _____

Médicament 2. _____

Dose _____

Médicament 3. _____

Dose _____

Médicament 4. _____

Dose _____

Remarques additionnelles du médecin