**ANNONCE DE REIN UNIQUE**

* **A la naissance**🡪 Réaliser un US :
	+ **L'échogénéïcité** est normale (permet d’exclure une dysplasie et dédifférenciation cortico-médullaire)
	+ **Vérifier que le rein est hypertrophique** par rein adapte normalement sa taille en s'hypertrophiant pour compenser le fait qu’il est unique
	+ **Regarder le pyélon** pour qui il est normal qu'il y ait une légèrement dilatation (produit 2x plus d'urine.
* **Suivi US et dosage protéinurie à 3 mois, 12 mois puis tous les 3 ans ad 18 ans**.
	+ **Pas de restriction de sport.** CAVE : Si rein dysplasique, il perd souvent trop d'eau !
	+ **Les IECA** ouvrent l'artère rénale et baissent la pression de filtration et diminue l'hypo filtration responsable de la poursuite des lésions.
	+ **Éviter la surconsommation de protéine** des l'adolescence pour protéger le rein au-delà de 40 ans.
	+ **Éviter les AINS et AB toxiques**
	+ **Ne pas fumer à l’adolescence** !